

Verpflegungsliste zum SachsenTrail



Nr.	Ort	Strecken	H ₂ O	Hafer- suppe	Iso- drink	Apfel- schorle	Erdinger	Cola	Bananen	Äpfel	Orangen	Melone
V 1	HP Erlabrunn (5,5 km)	Alle	X									
V 2	Neuoferhaus (13 km)	QT/HT/UR	X		X	X			X	X		
V 3/9	Preishausstraße (16,9 + 52,7 km)	HT/UR	X		X	X	X	X	X	X		
V 4/10	Oberdorfer-/Galgenflügel (25,2 + 61 km)	HT/UR	X		X	X	X	X	X	X	X	X
V 5	Roter Fuchs (20,5 km)	UltraRun	X		X	X			X	X		
V 6/8	Český Ml. (CZ) (27,4 + 46,7 km)	UltraRun	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
V 7	Dlouhá cesta (CZ) (37 km)	UltraRun	X		X	X	X	X	X	X		
V 11	Neuer Anbau (29,8 + 65,7 km)	HT/UR	X		X	X	X	X				
	Ziel	Alle	X			X	X	X	X	X		

Nr.	Ort	Strecken	Riegel	Laugen- stangen	Salz- stangen	Kuchen	Obladen	Studi- futter	Butterbrot	Kartoffeln	Kekse
V 1	HP Erlabrunn (5,5 km)	Alle									
V 2	Neuoferhaus (13 km)	QT/HT/UR	X								
V 3/9	Preishausstraße (16,9 + 52,7 km)	HT/UR	X		X	X		X	X	X	X
V 4/10	Oberdorfer-/Galgenflügel (25,2 + 61 km)	HT/UR	X		X	X					
V 5	Roter Fuchs (20,5 km)	UltraRun	X	X		X		X			
V 6/8	Český Ml. (CZ) (27,4 + 46,7 km)	UltraRun	X	X		X	X	X	X	X	X
V 7	Dlouhá cesta (CZ) (37 km)	UltraRun	X	X		X		X	X	X	X
V 11	Neuer Anbau (29,8 + 65,7 km)	HT/UR			X						
	Ziel	Alle	X	X		X		X			X